## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Richig essen lernen: Kinder unter 3 Jahren in der Kita

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

Ziel Kleinkinder beim Essen-lernen unterstützen und fördern

Dauer 3 Stunden/4 UE

Inhalt Lernen am Esstisch mit gesunder Kost

• Ernährungsempfehlungen für Kinder von 1 - 3 Jahren

• Essen-lernen und Geschmacksbildung

Gefahrenquellen ausschaltenSelbständigkeit unterstützen

• Speiseplangestaltung

Erziehungspartnerschaft

**Zielgruppe** Erzieherinnen

Durchführung Vortrag & Gespräch & Übungen

Voraussetzung Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste

Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und

Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft

des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/110 gefunden. Erstellt am 4.11.2025